

不要嫉妒，要感恩





現在，我的孩子們，聽我說，  
提防欺騙和嫉妒的精神。 因為嫉妒支配了一  
個人的整個思想，使他不吃不喝，  
也不做任何善事。  
但它總是暗示他要摧毀他所嫉妒的人；  
只要被嫉妒的人興盛，嫉妒的人就會消逝.....  
我了解到，擺脫嫉妒來自對上帝的敬畏。  
因為如果一個人逃避到主那裡，惡魔就會離開他，  
他的心就會輕鬆。 從今以後，  
他同情他所嫉妒的人，寬恕那些敵視他的人，  
這樣他就不再嫉妒了。 西緬遺囑 1:16-20

因此，我的孩子們，要當心一切的嫉妒和嫉妒，  
存著純真的心行事為人，  
使上帝也將恩典和榮耀賜給你們，  
並賜福在你們頭上，  
正如你們在約瑟的例子中所看到的那樣。  
西緬遺囑 2:5

我的孩子們，你們也要以善心愛弟兄，  
嫉妒的心就會離開你們。  
因為這會殘害靈魂並摧毀身體；  
它在思想中引起憤怒和戰爭，激起流血的行為，  
使思想發狂，使靈魂騷動，使身體顫抖。  
因為即使在睡眠中，惡毒的嫉妒也在侵蝕，  
與邪惡的精神一起擾亂靈魂，使身體不安，  
並在混亂中將思想從睡眠中喚醒；  
它像邪惡有毒的靈一樣出現在世人面前。  
西緬遺囑 2:7-9



因為仇恨與嫉妒一起攻擊那些成功的人：  
只要聽到或看到他們的成功，  
它就會衰弱。 GAD 1:22 的遺囑  
公義能除去仇恨，謙卑能除掉嫉妒。  
因為公義謙卑的人羞於行不義之事，  
不是被別人責備，而是被自己的心責備，  
因為耶和華看他的意向。 GAD 1:27-28 的遺囑  
對於窮人來說，如果他沒有嫉妒，  
他在所有事情上都得到主的喜悅，  
那麼他就會受到超越所有人的祝福，  
因為他沒有虛榮的人的勞苦。 因此，  
從你們的靈魂中消除嫉妒，  
並以正直的心彼此相愛。 GAD 的遺囑 2:15-16

我也不會嫉妒得要命； 因為這樣的人與智慧無緣。  
所羅門的智慧 6:23  
不要嫉妒罪人的榮耀：  
因為你不知道他的結局如何。 傳道書 9:11  
對一個吝嗇鬼來說，財富並不好看：  
嫉妒的人應該如何處理金錢？ 傳道書 14:3  
沒有比嫉妒自己更壞的人了； 這是他惡行的報應。  
如果他行善，他也是不情願的；  
最後他會宣布他的邪惡。 嫉妒的人有惡毒的眼光；  
他轉臉，藐視人。 貪婪的人，眼目看不飽；  
惡人的罪孽使他的靈魂枯乾。  
邪惡的眼睛嫉妒他的麵包，他是餐桌上的吝嗇鬼。  
傳道書 14:6-10  
嫉妒和憤怒會縮短壽命，謹慎會使時間提前衰老。  
傳道書 30:24



不要為作惡的人煩惱，也不要嫉妒作孽的人。  
因為他們將像草一樣被砍伐，像青草一樣枯萎。  
詩篇 37:1-2

.....因為我看見惡人興盛，就嫉妒愚昧人.....  
他們的眼睛因脂肪而突出：  
他們擁有的超過內心所希望的.....  
看哪，這些是不敬虔的人，他們在世界；  
他們的財富增加了.....當我想知道這一點時，  
對我來說太痛苦了；直到我進入神的聖所；  
然後我明白了他們的結局。  
你誠然將他們安置在滑地，將他們丟下毀滅.....  
因為，看哪，遠離你的必滅亡：凡與你行淫的，  
你都滅絕了。我親近神與我有益：  
我倚靠主耶和華，要傳揚你一切的作為。 詩篇 73

不要嫉妒壓迫者，也不要選擇他的道路。  
因為乖僻人為耶和華所憎惡；義人卻與他密謀。  
箴言 3:31-32

良心是肉體的生命：嫉妒是骨頭的腐爛。

箴言 14:30

你心裡不要嫉妒罪人，只要終日敬畏耶和華。  
因為肯定有盡頭；你的期望不致斷絕。

箴言 23:17-18

不要嫉妒惡人，也不要與他們為伍。  
因為他們的心研究毀滅，他們的嘴唇談論惡作劇。

箴言 24:1-2

不要為惡人煩惱，也不要嫉妒惡人；  
因為作惡的人必得不著報應；惡人的燈必熄滅。

箴言 24:19-20